



## SEURAENNÄTYKSET

### Tytöt 9

40m	6.97		Inka Hyttinen	2006	24.7. Varkaus
60m	9.4h		Jaana Mähönen	1992	3.8. Siilinjärvi
100m	16.0h		Sanna Nevalainen	1977	1.9. Lapinlahti
150m	25.7h		Siiri Auvinen	2002	5.9. Lapinlahti
200m	34.18		Jaana Mähönen	1992	? .8. Lapinlahti
300m	56.6h		Sanna Nevalainen	1977	14.9. Lapinlahti
400m	1:26.5h		Janita Hottinen	2007	29.5. Lapinlahti
600m	2:23.7h		Noora Pursiainen	2005	26.5. Lapinlahti
800m	2:52.1h		Marjut Miettinen	1978	20.8. Iisalmi
1000m	4:08.9h		Sanni Pekkarinen	1999	? .9. Kuopio
60m aj 50	13.74		Sini Nousiainen	2006	15.8. Lapinlahti
60m aj 76,2	14.8h		Henriikka Rautio	1978	5.9. Lapinlahti
pituus	3,64		Sanna Nevalainen	1977	6.8. Kuopio
kolmiloikka	8,06	pe	Inka Hyttinen	2006	15.8. Lapinlahti
korkeus	1,05		Sanna Nevalainen	1977	28.7. Lapinlahti
	1,05		Henriikka Rautio	1978	19.8. Iisalmi
	1,05		Nea Jolkin	1990	9.7. Lapinlahti

kuula 2,0	5,42		Outi Vinni	1994	23.7. Lapinlahti
kuula 2,5	5,33		Minna Sahlström	1973	20.9. Lapinlahti
kiekko 600	12,96		Inka Hyttinen	2006	30.7. Varkaus
keihäs 400	16,10		Taina Kananen	1991	13.8. Kuopio
pallonheitto	24,50		Mira Miettinen	1998	28.8. Lapinlahti
3 -ottelu -1996	1032		Jaana Mähönen	1992	28.6. Iisalmi
3 -ottelu 1997-	477		Tiia Nykky	1998	17.8. Lapinlahti
600m kävely	4:03.0h		Suvi Hiltunen	1996	
1000m kävely	6:29.0h		Hanna Kääriäinen	1997	30.8. Lapinlahti

### Tytöt 10

60m	9.30		Saara Pekkarinen	1996	24.8. Lapinlahti
100m	15.2h		Sanna Isosaari	1977	28.7. Lapinlahti
150m	24.37		Leena Vatanen	2001	5.8. Lapinlahti
200m	32.38		Jaana Mähönen	1993	11.8. Iisalmi
300m	53.7h		Minna Ryytänen	1981	15.9. Lapinlahti
600m	1:53.82	pe	Saara Pekkarinen	1996	
800m	2:42.3h	pe	Marjut Miettinen	1979	16.9. Helsinki
1000m	3:58.0h		Päivi Roivainen	1999	? .9. Kuopio
60m aj 50	11.80		Inka Hyttinen	2007	14.7. Janakkala
60m aj 60	12.02		Inka Hyttinen	2007	5.8. Lapinlahti
60m aj 76,2	13.0h		Minna Ryytänen	1981	15.9. Lapinlahti
pituus	4,00		Inka Hyttinen	2007	29.8. Varpaisjärvi

kolmiloikka	8,56	Inka Hyttinen	2007	25.8. Leppävirta
korkeus	1,32	Jaana Mähönen	1993	25.8. Lapinlahti
kuula 2,0	6,65	Leena Vatanen	2001	4.8. Lapinlahti
kuula 2,5	6,00	Anu Röppänen	1976	20.7. Lapinlahti
kiekko 600	17,89	Inka Hyttinen	2007	4.8. Lapinlahti
keihäs 400	20,30	Sanna Isosaari	1977	12.7. Lapinlahti
3 -ottelu -1996	1188	Minna Ryyränen	1981	8.7. Suonenjoki
3 -ottelu 1997-	687	Inka Hyttinen	2007	4.6. Kuopio
4 -ottelu 1997-	740	Veera Pursiainen	2009	22.8. Varkaus
1000m kävely	5:32.6h	Nea Jolkin	1991	24.7. Lapinlahti
4 x 50m	33.6h		1993	19.7. Lapinlahti
	Jaana Mähönen, A. Asunmaa, Tiina Turunen, Kirsi Jäppinen			
4 x 100m	1:05.2h		1977	13.8. Iisalmi
	Sanna Isosaari, Sanna Nevalainen, Minna Eskelinen, Teija Pääkkönen			
3 x 800m	9:07.8h		1977	30.6. Iisalmi
	Sari Essayah, Teija Pääkkönen, Armi Jaloniemi			

## Tytöt 11

60m	8.85	Saana Piippo	2011	6.9. Iisalmi
100m	14.8h	Merja Miettinen	1975	5.9. Lapinlahti
	14.8h	Minna Ryytänen	1982	7.10. Lapinlahti
150m	22.1h	Saana Piippo	2011	7.6. Lapinlahti
200m	31.17	Saana Piippo	2011	24.5. Lapinlahti
300m	50.21	Katja Kananen	1987	21.8. Iisalmi
600m	1:53.82	Saara Pekkarinen	1996	
800m	2:36.8h	Marjut Miettinen	1980	24.8. Vierumäki
1000m	3:37.8h	Saara Pekkarinen	1997	? .6 Lapinlahti
60m aj 50	11.60	Niina Pursiainen	2005	2.8. Lapinlahti
60m aj 60	10.86	Inka Hyttinen	2008	10.8. Kuopio
60m aj 76,2	12.1h	Minna Ryytänen	1982	25.8. Iisalmi
pituus	4,40	Anette Sonninen	1987	17.9. Lapinlahti
kolmiloikka	9,00	Inka Hyttinen	2008	30.8. Leppävirta
korkeus	1,42	Jaana Mähönen	1994	
kuula 2,0	9,09	Henna Vinni	1993	10.9. Lapinlahti
kuula 2,5	7,63	Helena Heikkinen	1972	8.6. Varpaisjärvi
kiekko 600	23,10	Henna Vinni	1993	7.8. Lapinlahti
keihäs 400	24,92	Taina Kananen	1993	8.8. Lapinlahti
3 -ottelu -1996	1347	Merja Miettinen	1975	26.6. Vesanto
3 -ottelu 1997-	893	Inka Hyttinen	2008	16.6. Lapinlahti
4 -ottelu	1038	Inka Hyttinen	2008	16.8. Iisalmi

1000m kävely	5:38.1h		Nelly Ylitalo	2002	5.9. Lapinlahti
2000m kävely	11:34.6h	pe	Nea Jolkin	1992	25.7. Lapinlahti
4 x 50m	32.55			2000	13.6. Leppävirta
	?				
4 x 600m	9:01.60			2000	13.6. Leppävirta
	Päivi Roivainen, Saara Pekkarinen, Mira Miettinen, Tiia Nykky				
3 x 800m	8:47.1h			1980	5.6. Tampere
	Merja Dimitrow, Tuija Tuovinen Marjut Miettinen				

## Tytöt 12

60m	8.63		Saana Piippo	2012	20.7. Kuopio
100m	13.6h		Minna Ryyränen	1983	6.9. Lapinlahti
200m	29.12		Jonna Kolari	2006	27.8. Leppävirta
300m	47.81		Katja Kananen	1988	9.8. Lapinlahti
400m	1:18.7h		Anette Sonninen	1988	1.9. Lapinlahti
600m	1:53.82		Saara Pekkarinen	1996	
800m	2:36.7h		Marjut Miettinen	1981	8.8. Helsinki

1000m		3:30.2h	Aino Varkoi	2011	17.8. Varpaisjärvi
1500m		5:29.64	Saara Pekkarinen	1998	2.8. Leppävirta
60m aj 76,2		11.13	Tiina Punkki	1981	23.8. Joensuu
80m aj 76,2		15.0h	Minna Ryyänen	1983	? .7. Pielavesi
200m aj		36.1h	Minna Ryyänen	1983	? .7. Pielavesi
pituus		4,65	Jaana Mähönen	1995	6.9. Lapinlahti
kolmiloikka		8,95	Inka Hyttinen	2008	5.9. Leppävirta
korkeus		1,44	Sanna Nevalainen	1980	16.8. Iisalmi
		1,44	Jonna Kolari	2006	8.8. Leppävirta
		1,44	Aino Varkoi	2011	10.8. Kuopio
kuula 2,5		10,82	Henna Vinni	1994	5.6. Lapinlahti
kuula 3,0		8,02	Anu Röppänen	1978	21.9. Lapinlahti
kiekko 600		33,68	Anu Röppänen	1978	18.7. Lapinlahti
kiekko 1,0		22,28	Anu Röppänen	1978	16.7. Vesanto
keihäs 400		33,36	Helena Heikkinen	1973	1.9. Helsinki
3 -ottelu	-1996	1619	Helena Heikkinen	1973	20.8. Kuopio
4 -ottelu	-1996	1669	Riitta Salminen	1992	28.6. Iisalmi
4 -ottelu	1997-	1321	Aino Varkoi	2011	21.6. Leppävirta
5 -ottelu	-1996	1887	Merja Miettinen	1976	12.6. Lapinlahti
5 -ottelu		1664	Aino Varkoi	2011	21.8. Lapinlahti
1000m kävely		5:38.1h	Nelly Ylitalo	2002	5.9. Lapinlahti
2000m kävely		11:10.1h	Nea Jolkin	1993	25.7. Lapinlahti
4 x 100m		56.73		1981	23.8. Joensuu

Tiina Punkki, Tuija Tuovinen,  
Tiina Ryyänen, Henriikka Rautio

3 x 800m                      8:32.9h                      1979                      21.6. Rautalampi  
Armi Jaloniemi, Sanna Isosaari,  
Sari Essayah

### Tytöt 13

60m	8.4h		Sanna Maaninka	1989	?9. Nilsinä
	8.4h		Jaana Mähönen	1996	16.7. Lapinlahti
100m	13.0h		Katja Kananen	1989	19.7. Lapinlahti
200m	28.78		Jaana Mähönen	1996	
300m	44.87		Katja Kananen	1989	20.8. Kuopio
400m	1:09.6h		Sari Essayah	1980	?9. Lapinlahti
600m	1:42.48	pe	Saara Pekkarinen	1999	31.7. Iisalmi
800m	2:29.59		Saara Pekkarinen	1999	30.6. Varkaus
1000m	3:23.3h		Niina Martikainen	1996	?6. Lapinlahti
1500m	5:08.41		Saara Pekkarinen	1999	1.8. Iisalmi
2000m	7:36.5h		Niina Martikainen	1996	
60m aj 76,2	11.13		Tiina Punkki	1981	23.8. Joensuu
80m aj 76,2	14.24		Nina Tuovinen	1989	20.8. Kuopio
200m aj	35.5h		Helena Heikkinen	1974	19.7. Kuopio

pituus	4,99	Marika Kakkinen	1992	26.5. Lapinlahti
kolmiloikka	10,24	Taina Kananen	1995	
korkeus	1,53	Jaana Mähönen	1996	
kuula 2,5	10,83	Sanna Kämäräinen	1999	2.9. Iisalmi
kuula 3,0	10,32	Anu Roppänen	1979	3.9. Tervo
kiekko 600	30,06	Anu Röppänen	1979	19.8. Iisalmi
	30,06	Sanna Kämäräinen	1999	1.8. Iisalmi
kiekko 1,0	26,08	Anu Röppänen	1979	?7. Vesanto
keihäs 400	35,68	Henna Vinni	1995	16.7. Kuopio
keihäs 600	35,30	Helena Heikkinen	1974	20.7. Kuopio
4 -ottelu -1996	2206	Merja Miettinen	1977	21.7. Kiuruvesi
	2206	Eeva Ruotsalainen	1979	19.7. Iisalmi
4 -ottelu 1997-	1321	Aino Varkoi	2011	21.6. Leppävirta
5 -ottelu -1996	2258	Eeva Ruotsalainen	1979	27.6. Kaavi
5 -ottelu 1997-	1664	Aino Varkoi	2011	21.8. Lapinlahti
2000m kävely	11:09.9h	Jaana Mähönen	1996	30.6. Lapinlahti
3000m kävely	17:04.11	Nea Jolkin	1994	30.6. Kokemäki
4 x 100m	54.03		1989	17.6. Kuopio
	Nina Tuovinen, Sanna Maaninka, Anette Sonninen, Katja Kananen			
4 x 600m	8:27.4h		2002	6.7. Lapinlahti
	?			



3 x 800m	7:57.6h		1980	15.6. Iisalmi
	Armi Jaloniemi, Teija Pääkkönen, Sari Essayah,			

### Tytöt 14

100m	13.17	Marika Kakkinen	1993	25.8. Lapinlahti
200m	28.3h	Armi Pääkkönen	1967	23.7. Kuopio
300m	44.4h	Katja Kananen	1990	25.6. Vesanto
400m	1:06.4h	Anne Sneck	1974	27.8. Kuopio
800m	2.24.52	Saara Pekkarinen	2000	21.6. Varkaus
1000m	3:20.0h	Niina Martikainen	1997	?6. Lapinlahti
1500m	5:06.6h	Sari Essayah	1981	28.6. Tervo
2000m	6:59.46	Saara Pekkarinen	2000	30.7. Kuopio
80m aj 76,2	13.5h	Eeva Ruotsalainen	1980	17.8. Iisalmi
100m aj.	17.67	Jaana Mähönen	1997	5.8. Lapinlahti
200m aj	34.33	Jaana Mähönen	1997	
300m aj	52.86	Jaana Mähönen	1997	4.8. Lapinlahti
pituus	5,15	Marika Kakkinen	1993	17.7. Kuopio
kolmiloikka	10,53	Marika Kakkinen	1993	8.8. Lapinlahti
korkeus	1,53	Jaana Mähönen	1997	15.8. Lappajärvi

kuula 3,0	11,48		Anu Röppänen	1980	22.7. Varpaisjärvi
kuula 4,0	9,84		Anu Röppänen	1980	13.8. Lapinlahti
kiekko 750	27,36		Inka Hyttinen	2011	30.7. Leppävirta
kiekko 1,0	34,64	pe	Sanna Kämäräinen	2000	19.9. Lapinlahti
keihäs 400	43,98		Jaana Suuronen	1983	24.7. Pihtipudas
keihäs 600	42,64		Jaana Suuronen	1983	19.7. Lapinlahti
4 -ottelu	2224		Sanna Isosaari	1981	8.7. Suonenjoki
5 -ottelu	2679		Eeva Ruotsalainen	1980	12.7. Kuopio
7 -ottelu	3245		Sanna Isosaari	1981	5.7. Lapinlahti
2000m kävely	11:09.9h		Jaana Mähönen	1996	30.6. Lapinlahti
3000m kävely	17:04.11		Nea Jolkin	1994	30.6. Kokemäki
4 x 100m	53.88			1990	25.8. Oulainen
	?				
4 x 300m	3:09.6h			1975	15.6. Iisalmi
	Paula Sonninen, Helena Heikkinen, Eija Saarinen, Taina Breilin				
3 x 800m	7:57.6h			1980	15.6. Iisalmi
	Armi Jaloniemi, Teija Pääkkönen, Sari Essayah,				

## Tytöt 15

100m	12.83		Marika Kakkinen	1994	21.8. Nokia
200m	27.6h		Eila Ruotsalainen	1989	? .9. Lapinlahti
300m	44.4h		Katja Kananen	1990	25.6. Vesanto
400m	1:02.5h		Elsa Salmela	1965	7.9. Iisalmi
800m	2:23.47		Saara Pekkarinen	2001	18.8. Raisio
1000m	3:20.0h		Niina Martikainen	1997	? .6. Lapinlahti
1500m	4:57.7h		Anne Sneck	1975	13.7. Kuopio
2000m	6:59.46		Saara Pekkarinen	2000	30.7. Kuopio
80m aj 76,2	13.5h		Eeva Ruotsalainen	1981	21.6. Lapinlahti
100m aj	17.67		Jaana Mähönen	1997	5.8. Lapinlahti
200m aj	34.33		Jaana Mähönen	1997	
300m aj	52.86		Jaana Mähönen	1997	4.8. Lapinlahti
400m aj	1:18.1h		Eeva Ruotsalainen	1981	2.8. Kuopio
pituus	5,23		Marika Kakkinen	1994	3.8. Leppävirta
kolmiloikka	10,53		Marika Kakkinen	1993	8.8. Lapinlahti
korkeus	1,55		Teija Kvist	2007	8.9. Helsinki
kuula 3,0	12,01		Anu Röppänen	1981	10.9. Lapinlahti
kuula 4,0	10,37		Anu Röppänen	1981	18.8. Kuopio
kiekko 750	28,56		Inka Hyttinen	2012	6.6. Iisalmi
kiekko 1,0	35,93		Sanna Kämäräinen	2001	25.8. Varpaisjärvi
keihäs 600	47,06	pe	Jaana Suuronen	1984	2.9. Espoo
5 -ottelu	-1996	2679	Eeva Ruotsalainen	1980	12.7. Kuopio

6 -ottelu	1997 -	2533	pe	Taina Kananen	1997	1.7. Leppävirta
7 -ottelu		3388		Eeva Ruotsalainen	1981	5.7. Lapinlahti
3000m kävely		15:47.6h		Nea Jolkin	1996	30.6. Lapinlahti
5000m kävely		28:18.4h		Sari Essayah	1982	21.8. Raisio

4 x 100m		53.88			1990	25.8. Oulainen
		?				

4 x 300m		3:09.6h			1975	15.6. Iisalmi
		Paula Sonninen, Helena Heikkinen, Eija Saarinen, Taina Breilin				

4 x 400m		5:01.8h			1977	5.6. Iisalmi
		Sinikka Balk, Minna Sahlström, Raili Hyvönen, Tiina Koponen				

3 x 800m		7:42.8h			1965	5.9. Lapinlahti
		Aija Hynynen, Kaisa Katainen, Elsa Salmela				

### Naiset 17

100m		12.83		Marika Kakkinen	1994	21.8. Nokia
200m		26.9h		Marja Ryhänen	1968	3.8. Kuortane

300m	44.4h		Katja Kananen	1990	25.6. Vesanto
400m	1:01.7h		Elsa Salmela	1967	17.9. Kuopio
800m	2:22.7h		Anne Sneck	1976	11.7. Pyhäsalmi
1000m	3:20.0h		Niina Martikainen	1997	?6. Lapinlahti
1500m	4:51.3h		Anne Sneck	1976	7.8. Laitila
3000m	10:37.2h		Irene Lappalainen	1973	21.7. Saarijärvi
100m aj 76,2	17.67		Jaana Mähönen	1997	5.8. Lapinlahti
100m aj 84	17.7h		Tarja Sneck	1975	7.7. Kuopio
200m aj	34.33		Jaana Mähönen	1997	
300m aj	49.6h		Tarja Sneck	1976	24.7. Iisalmi
400m aj	1:08.9h		Tarja Sneck	1976	21.7. Kuopio
1500m ej.	5:41.07		Miia Mikkonen	2003	
pituus	5,35		Marika Kakkinen	1995	2.8. Nilsinä
kolmiloikka	10,63		Marika Kakkinen	1995	3.8. Nilsinä
korkeus	1,63		Teija Kvist	2008	5.9. Savonlinna
kuula 3,0	12,67		Sanna Kämäräinen	2003	11.8. Leppävirta
kuula 4,0	11,45		Pirkko Korhonen	1983	?7. Pielavesi
kiekko 1,0	43,99	pe	Sanna Kämäräinen	2003	2.9. Lapinlahti
keihäs 600	50,48		Jaana Suuronen	1985	23.6. Lapinlahti
7 -ottelu 3,0	3420		Jaana Mähönen	2000	31.7. Kiuruvesi
7 -ottelu 4,0	3458		Jaana Mähönen	1999	19.8. Leppävirta
3000m kävely	13:47.2h	pe	Sari Essayah	1984	
5000m kävely	24:18.90	pe	Sari Essayah	1984	20.7. Turku

4 x 100m	53.0h ?		1989	19.6. Leppävirta
4 x 300m	3:05.7h ?		1989	20.6. Leppävirta
4 x 400m	4:37.8h M. Mykkänen, Arja Nevalainen, Riitta Väisänen, Tarja Sneck		1975	15.6. Iisalmi
3 x 800m	7:42.8h Aija Hynynen, Kaisa Katainen, Elsa Salmela		1965	5.9. Lapinlahti

### **Naiset 19**

100m	12.83	Marika Kakkinen	1994	21.8. Nokia
200m	26.9h	Marja Ryhänen	1968	3.8. Kuortane
400m	1:01.7h	Elsa Salmela	1967	17.9. Kuopio
800m	2:17.5h	Saara Pekkarinen	2005	24.8. Suonenjoki
1000m	3:00.44	Saara Pekkarinen	2005	20.7. Lapinlahti

1500m	4:41.00		Saara Pekkarinen	2005	19.8. Lappeenranta
3000m	10:26.8h		Irene Lappalainen	1974	3.8. Vammala
100m aj	17.1h		Soili Martikainen	1974	28.6. Kuopio
200m aj	32.6h		Soili Martikainen	1974	29.6. Kuopio
300m aj	47.9h	pe	Tarja Sneck	1977	9.8. Kuopio
400m aj	1:08.9h		Tarja Sneck	1976	21.7. Kuopio
pituus	5,35		Marika Kakkinen	1995	2.8. Nilsinä
kolmiloikka	10,63		Marika Kakkinen	1995	3.8. Nilsinä
korkeus	1,63		Teija Kvist	2008	5.9. Savonlinna
kuula 4,0	13,43		Sanna Kämäräinen	2005	28.8. Kristiansand NOR
kiekko 1,0	49,21	pe	Sanna Kämäräinen	2005	9.6. Joensuu
keihäs 600	52,70		Jaana Suuronen	1988	11.6. Karlstad SWE
7 -ottelu 4,0	3458		Jaana Mähönen	1999	19.8. Leppävirta
3000m kävely	13:42.1h	pe	Sari Essayah	1985	9.6. Siilinjärvi
5000m kävely	23:55.71	pe	Sari Essayah	1985	23.6. Lapinlahti
10000m kävely	48:51.3h		Sari Essayah	1985	15.6. Borås SWE
4 x 100m	53.0h			1989	19.6. Leppävirta
	?				
4 x 300m	3:00.5h			1968	14.7. Turku
	Aija Hynynen, Kaisa Katainen, Marja Ryhänen, Elsa Salmela				

4 x 400m	4:28.2h Tarja Pietikäinen, Soili Martikainen, Irene Lappalainen, Pirkko Väisänen	1973	2.7. Iisalmi
3 x 800m	7:42.8h Aija Hynynen, Kaisa Katainen, Elsa Salmela	1965	5.9. Lapinlahti
4 x 800m	11:29.2h A Poutiainen, P Poutiainen, M Siitonen, Sanna Maaninka	1993	23.6. Suonenjoki